



Proceso para donar sangre

- Es muy importante que el donante se alimente bien y tome mucha agua antes de donar sangre.
- El personal de enfermería determinará si usted puede donar sangre a través de una entrevista y evaluará su pulso, presión, temperatura, hemoglobina y peso.
- Si es elegible, firmará un consentimiento y pasará al área de donación de sangre.
- Cuando termine de donar y el personal de enfermería se lo indique, puede pasar por el comedor de donantes para ingerir una merienda que ayudará a su cuerpo a reponerse del proceso de donación de sangre.

La sangre colectada por el Banco de Sangre de Puerto Rico ubicado en el Centro Médico es utilizada para transfundir a los niños y adultos que diariamente reciben tratamiento en el Centro Médico de Río Piedras.

La persona que desea donar sangre tiene que sentirse saludable, libre de síntomas de catarro.

- Cada donante **tiene que presentar una identificación con foto al momento de donar** (licencia de conducir, tarjeta electoral, pasaporte o ID del trabajo siempre y cuando tenga foto y número de empleado).
- El donante debe ser mayor de 18 años. Menores de 16 y 17 años pueden donar sangre si su padre o tutor completa y firma la autorización que provee el **Banco de Sangre de Puerto Rico** y es entregada con una copia de la identificación del padre y la identificación del menor.
- La edad máxima para donar es 80 años (esto si ha donado en los últimos 2 años).
- **Hombres y mujeres entre las edades de 16 a 20 años deben pesar 130 libras o más y deben haber pasado 365 días desde su última donación.**
- Mayores de 21 años deben pesar 110 libras o más y deben haber pasado 112 días o más desde su última donación de sangre.
- Toda persona que haya viajado después del 11 de marzo de 2020, será diferido por 28 días y no podrá donar.
- Tienen que haber pasado más de 28 días desde que tuvo el virus del Chikungunya o Dengue y 120 días luego del Zika.
- No debe haber ingerido antibióticos en los últimos 72 horas antes de la donación.
- Diabéticos o hipertensos que tengan la condición controlada pueden donar.
- Personas que se han hecho tatuajes, pantallas o maquillaje permanente pueden donar después de **3 meses** de realizarse el mismo.

NO PUEDEN DONAR SANGRE

- Mujeres embarazadas, personas que hayan tenido hepatitis después de los 11 años de edad, personas que hayan vivido durante 5 años consecutivos en Europa desde 1980 hasta el presente, personas con prueba HIV positiva, personas que padezcan anemia o personas que sean usuarios de drogas.
- Personas que hayan viajado en los últimos **3 meses** a: Argentina, Bahamas, Belice, Bolivia, Brasil, China, Colombia, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Guyana, Haití, Honduras, Irak, Jamaica, México, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Perú, Venezuela y República Dominicana **deben indicarlo al momento de donar sangre.**

Estamos ubicados cerca de la Oficina de AEELA al lado del estacionamiento Central Multipiso en dirección hacia la Sala de Emergencia.



Proceso para donar plaquetas:

La donación de plaquetas por aféresis es un proceso donde la sangre es colectada y separada simultáneamente en diferentes componentes por una máquina especializada. El componente sanguíneo que no se necesite colectar, se le devuelve automáticamente al donante. El procedimiento es simple y seguro. El proceso completo (registro, entrevista, CBC y donación de plaquetas) tiene una duración aproximada de 1 hora y 30 minutos.

- Es muy importante que el donante se alimente bien y tome mucha agua antes de donar plaquetas.
- El personal de enfermería determinará si usted puede donar plaquetas a través de una entrevista y evaluará su pulso, presión, temperatura, hemoglobina y peso.
- Si es elegible, firmará un consentimiento y pasará al área de donación de plaquetas.
- Cuando termine de donar y el personal de enfermería se lo indique, puede pasar por el comedor de donantes para ingerir una merienda que ayudará a su cuerpo a reponerse del proceso de donación de plaquetas.

La plaqueta colectada por el Banco de Sangre de Puerto Rico ubicado en el Centro Médico es utilizada para transfundir a los niños y adultos que están en estado crítico y que diariamente reciben tratamiento en el Centro Médico de Río Piedras.

La persona que quiera donar plaquetas tiene que sentirse saludable, libre de síntomas de catarro y debe haberse alimentado bien antes de donar plaquetas.

- Cada donante de plaquetas tiene que llamar al banco de sangre para hacer una cita y **tiene que presentar una identificación con foto al momento de donar.**
- El donante debe ser mayor de 21 años.
- La edad máxima para donar es 80 años (esto si ha donado en los últimos 2 años).
- Toda persona que haya viajado después del 11 de marzo de 2020, será diferido por 28 días y no podrá donar.
- Tienen que haber pasado más de 28 días desde que tuvo el virus del Chikungunya o Dengue y 120 días luego del Zika.
- Debe pesar más de 130 libras .
- No debe haber ingerido aspirina en las últimas 48 horas ni antibióticos en los últimos 7 a 14 días antes de la donación (dependiendo del antibiótico que este ingiriendo).
- Diabéticos o hipertensos que tengan la condición controlada pueden donar.
- Personas que se han hecho tatuajes, pantallas o maquillaje permanente pueden donar después de 3 meses de realizarse el mismo.

Mujeres que estén comprometidas con ser donantes voluntarias y frecuentes de plaquetas pero que hayan tenido uno o más embarazos pueden solicitar la prueba de HLA para evaluar la elegibilidad. Para más información sobre los procesos de la prueba HLA favor de llamar al banco de sangre.

NO PUEDEN DONAR PLAQUETAS

- Mujeres que hayan tenido algún embarazo, mujeres embarazadas, personas que hayan tenido hepatitis después de los 11 años de edad, personas que hayan vivido durante 5 años consecutivos en Europa desde 1980 hasta el presente, personas con prueba HIV positiva, personas que padezcan anemia o personas que sean usuarios de drogas.
- Personas que hayan viajado en los últimos **3 meses** fuera de Estados Unidos **deben notificarlo antes de donar.**

Estamos ubicados cerca de la Oficina de AEELA al lado del estacionamiento Central Multipiso en dirección hacia la Sala de Emergencia.